

さくらの季節となりました

円山公園のさくらの季節に、病院の北一条通りの桜も一斉に咲きました。この桜の季節に、山の上病院は、社会医療法人 札幌山の上病院として前に進みました。北一条通りのさくらはソメイヨシノでしょう。

病院の山の桜は、数が少ないのですが古い歴史をもつヤマザクラのようです。

さくらの季節に、札幌山の上病院は間もなく40年を迎えようとしています。病院は、難病総合医療センターとしての病院診療を目指してきました。

この度の社会医療法人への昇格は病院成長の一つの姿でしょう。病院職員全員の長く真剣な努力から、札幌山の上病院の診療は桜の季節に花咲いたと感じます。

札幌山の上病院の歴史は、脳神経内科、リウマチ膠原病から難治性慢性疾患とその急性変化に広く対応してまいりました。40年前に恩師、東京大学神経内科教授、故豊倉康夫先生から、将来の日本の医療が必要としている医療と教えられましたが、今後もお継承してゆくべき病院の姿でしょう。

さくらの季節、札幌山の上病院は新たな歴史に辿りつきましたが、花は平安時代の歌集にもあり、さくらの歴史は古く、長寿の木です。現存する長寿のさくらは樹齢2000年の山梨県の老木です。歴史をみてきたのでしょうか。

さくらの花のように、うつくしく長い生命を、札幌山の上病院は多くの患者さまに、そしてご家族の幸せにもつながる医療を、病院は目指します。



理事長

わらび たてお

藤 建夫



社会医療法人認可のお知らせ

院長 長谷川 公範

2026年4月1日付で当院は社会医療法人として北海道知事から認可されました。認可までの過程では事務職員をはじめとした多くの方の御努力がありました。この場を借りて、改めて御礼申し上げます。

さて、社会医療法人は今迄の医療法人とどのように異なるのでしょうか。

時代は2000年代前半に遡ります。救急・災害やへきち医療、小児・周産期医療など、公益性の高い医療について、それまでの公的自治体病院だけでは担うことが困難な領域、そして来る時代を見越し、税法上の優遇対応を施しつつ、非営利性と公益性を持つ医療機関を都道府県知事が認定するといった仕組みです。当院はこれまでのへきち医療への貢献実績が認められ、今回の社会医療法人認可に至った経過があります。ですので、公益性の側面から、今まで以上に病院運営の透明性やコンプライアンスの遵守が求められるのは言うまでもありません。

2000年代前半に想定された厳しい医療情勢がますます顕在化している昨今です。

急速に進む少子高齢化を背景に、公的医療機関の大きな赤字や自治体病院の閉院(室蘭市立病院など)や合併(岩見沢市立病院と北海道中央労災病院との統合など)などの報道を目にする機会が増しております。また、私的病院ではいわゆるM & A(Mergers(合併) and Acquisitions(合併))によって、経営資本が変更となる医療機関の数が驚くほどのスピードで増してきております。

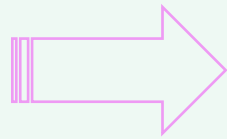
Next Page >>



病める人、死を前にした人を治療そしてケアするといった医療の本質を見失うことなく、これまで培ってきた札幌山の上病院の伝統を次の世代に引き継ぐといった難題に立ち向かうためには職員一人一人の主体的・積極的な働きが鍵となることは改めて言うまでもありません。

当院の看護、リハビリテーションの質と量に誇りを持ちつつ、当院の持つ極めてユニークな特徴（障害者病棟、そして包括医療ではない診療報酬制度上の特徴）を再認識しているところです。ひとりひとりの職員の顔を思い浮かべつつ、病院運営と次の展開を考える今日この頃です。以上、簡単ですが社会医療法人認可のお知らせとします。

PS 初夏の風が気持ちよくなり、ランニング距離が増しつつあります。500メートルとか1キロメートル走るだけで爽快です。さあ、走りませんか？



Pick Up

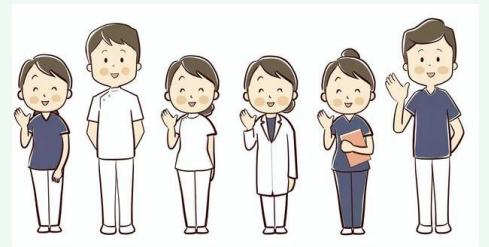
令和8年4月1日 新卒者入職

看護部：看護師 9名、

リハビリテーション部：作業療法士 3名、理学療法士 3名

診療部：臨床放射線技師 1名

今年は**16名**の新入職員が入職し、札幌山の上病院の仲間となりました。これから、よろしくお願ひいたします！



訪問看護ステーションが移転しました！

令和8年4月23日、札幌市西区八軒で運営しておりました「札幌山の上リハ訪問看護ステーション」が院内(旧ギャラリー)へ移転、さらに5月1日には「居宅介護支援事業所」が2階から隣接場所へ移転し、より迅速で連携の取れた在宅支援体制が整いました。病院・在宅・地域とをつなぐ拠点として、**多職種との連携をより一層深め、利用者さまやご家族に安心していただける支援体制づくり**に努めます。

今後も地域に寄り添い、質の高いサービス提供を目指しますので、引き続きよろしくお願ひいたします。



札幌山の上リハ訪問看護ステーション
TEL (011) 640-2877
FAX (011) 624-7595

札幌山の上リハ訪問看護ステーション
看護師・管理者 西野 陽子

特定行為看護師の活動

令和7年度特定行為活動についてご報告いたします。

4月から3月の期間、定期気管カニューレ交換74件、定期胃ろう交換41件を実施いたしました。患者さんの状態を十分に評価し、安全性に配慮しながら円滑な医療提供に努めてまいりました。活動をとおして医師業務の一部負担軽減および迅速な対応につながり、多職種連携のもとで継続的な医療提供体制の維持に寄与できたと考えております。

日頃よりご理解とご協力をいただいております医師・看護師、関係部署の皆様へ感謝申し上げます。今後も多職種と連携し、安心・安全な医療提供に努めてまいります。

1 病棟A 特定行為看護師 岸本優子

教えて！
簡単エクササイズ♪
Vol.12

転倒を予防しよう！

転倒の原因は身体的要因が主である内的要因と環境要因が主となる外的要因に大きく分けられます

【内的要因の例】

- ・筋力低下
- ・姿勢の変化
- ・バランス低下
- ・病気によるもの
- ・注意、判断力の低下

【外的要因の例】

- ・段差
- ・障害物
- ・履物
- ・手摺りの有無
- ・部屋の暗さ

改善できるものを
考えてみよう！



【内的要因に対して】

- ・身体を鍛える！
- ・バランスの練習をしてみる！

【外的要因に対して】

- ・部屋を明るく！
- ・手すりの設置！
- ・かかとのある履物に変える！

足の筋力低下にはスクワットが効果的です。

また、バランス能力向上には片足立ちが効果的です。安全に配慮してやってみましょう！

スクワット体操

お尻を後ろに引き、太ももが床と並行になるように！



何かにつかまって10秒ほど行いましょう！



片足立ち



リハビリテーション部係長 理学療法士 鈴木秀哉

編集後記

先日「第39回春一番！伊達ハーフマラソン」に総務課 芝さんと一緒に初参加してきました。マラソン初心者のため3kmの出場。結果タイムは19分39秒でした。まだまだ伸びしろはあるはず。さあ、みなさんも走りませんか？

総務課 宮宅

発行元

社会医療法人

札幌山の上病院

文責 院長

長谷川 公範

編集 総務課

宮宅 ユナ

